

SCFA

TRAININGSPLAN KIDS- ab 23.8.21



Alle Trainings finden im Aegeribad statt (wenn nicht anders vermerkt).

Abmeldungen jeweils direkt beim betreffenden Trainer/Trainerin.

	Kids
Mo	1730-1805 (W)
Di	
Mi	1730-1805 (W)
Do	
Fr	
Sa	

Trockentraining: Badekleider/-hosen bereits montiert, kurze Hose und T-Shirt

Wassertraining (W): Badekleider/-hosen, Schwimmbrille, Badekappe (für Frauen)