

SCFA

TRAININGSPLAN JUNIOREN- ab 23.8.21



Alle Trainings finden im Aegeribad statt (wenn nicht anders vermerkt).

Abmeldungen jeweils direkt beim betreffenden Trainer/Trainerin.

	Junioeren
Mo	1805-1915 (W)
Di	
Mi	1730-1805 (Trocken) 1805-1905 (W)
Do	
Fr	1800-1930 (W)
Sa	Gruppe1: 0745-0845 Gruppe 2: 0845-0945 Gruppe: 3 0945-1045*

Trockentraining: Badekleider/-hosen bereits montiert, kurze Hose und T-Shirt

Wassertraining (W): Badekleider/-hosen, Schwimmbrille, Badekappe (für Frauen)

*Schwimmtraining mit SV Baar Einteilung folgt.