



### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 02.11.2020

Version: 2.0

Stand: 02.11.2020

Ersteller: Timo Koller, Präsident



Ziel und Geltungsbereich dieses Schutzkonzeptes ist es aufzuzeigen, wie im Rahmen der nach wie vor geltenden und übergeordneten Schutzmassnahmen der Trainingsbetrieb des SC Frosch Ägeri für Wasserball im Ägeribad wieder stattfinden kann. Wir beziehen uns dabei auf das Konzept von Swiss Olympic. Sofern nicht anders erwähnt, steht das Schutzkonzept des Infrastrukturbetreibers Ägeribad AG über dem Schutzkonzept des SC Frosch Ägeri. In allen Fällen ist den Aufforderungen des Badpersonals der Ägeribad AG Folge zu leisten. Aufgrund der Lesbarkeit wird von Athleten und Trainer gesprochen. Selbstverständlich ist damit auch immer die weibliche Form gemeint. Dem Umstand der neuen Regelung muss von allen Seiten (Verein, Athleten, Badbetreiber) Rechnung getragen werden. Anpassungen des Konzepts werden laufend gemacht, sollte es die Rahmenbedingungen oder die gemachten Erfahrungen nötig machen.

In allen Fällen halten wir uns an die Hygieneregeln des BAG.

## **1. Risikobeurteilung / Symptomfreie Trainings**

Personen (Athleten und Trainer) mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Die Trainingsgruppe ist über die Symptome zu orientieren und die Trainer behalten sich das Recht vor jemanden mit Symptomen vom Training nach Hause zu schicken.

## **2. An- / Abreise & Abholung**

### **2.1. Anreise**

Die Athleten werden angewiesen, **max. 5min** vor der zugewiesenen Einlasszeit beim Hallenbad zu erscheinen. So wird eine grössere Ansammlung von Personen vermieden. Bei einer Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ägeribad müssen die Vorschriften und Empfehlungen des BAG zwingend eingehalten werden. Dem Personal der ZVB und anderer Betreiber ist Folge zu leisten.

### **2.2. Abreise & Abholung**

Die Athleten und die Eltern der Athleten werden angewiesen bei ihren Fahrzeugen zu warten. Die Eltern sollen max. 5min vor dem Trainingsende ankommen. So wird ebenfalls eine grössere Ansammlung von Personen vermieden. Bei einer Abreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln vom Ägeribad müssen die Vorschriften und Empfehlungen des BAG zwingend eingehalten werden. Dem Personal der ZVB und anderer Betreiber ist Folge zu leisten.

## **3. Trainingsgruppen**

### **3.1. Altersgruppen**

Es werden die Teams Kids, Nachwuchs, Herren 1 und Damen im Ägeribad trainieren. Es gibt keine Durchmischung der Teams und Athleten trainieren immer im gleichen Team.

### **3.2. Gruppengrössen**

Die neuen Regeln des Bundesrates vom 28.10.2020 erlauben eine maximale Gruppengrösse von 15 Personen inklusive Leiter/Trainer bei über 16-jährigen Athleten. Bei Kinder und Jugendlichen unter 16 Jahren gibt es keine Einschränkung betreffend der Gruppengrösse.

### **3.3. Trainingszeiten**

Das Konzept sieht vor, dass die Gruppen jeweils das Bad gestaffelt betreten und verlassen. Die einzelnen Teams haben jeweils um 15min verschobene Trainingszeiten:

#### Montag

18:00 – 19:15 Uhr Nachwuchs  
19:15 – 21:00 Uhr Damen

#### Dienstag

18:15 – 19:00 Uhr Kids  
19:45 – 21:15 Uhr Herren 1

#### Mittwoch

18:00 – 19:00 Uhr Nachwuchs  
19:00 – 20:15 Herren 2  
20:15 – 21:15 Uhr Damen

#### Donnerstag

18:15 – 19:00 Uhr Kids  
19:30 – 21:00 Uhr Herren 1

#### Freitag

18:00 – 19:30 Uhr Nachwuchs  
19:30 – 21:00 Uhr Herren 1

## **4. Persönliche Hygiene**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

## **5. Infrastruktur**

Die folgenden Punkte regeln die Verwendung der Infrastruktur und des Materials.

### **5.1. Platzverhältnisse & Trainingsformen**

#### **Ausgangslage:**

Gemäss dem Schutzkonzept von der Ägeribad AG und den Vorschriften des Bundes gibt es Einschränkungen in der Gruppengrösse bei über 16-Jährigen. Dieser wird mit dem vorliegenden Schutzkonzept des SC Frosch Aegeri Rechnung getragen. Konkret bedeutet dies, dass in den Trainingsgruppen der Damen, des Herren 1 und des Herren 2 die maximale Anzahl von Athleten bei 14 Personen liegt. Der Leiter/Trainer zählt ebenfalls in die Gruppengrösse.

#### **Umsetzung SC Frosch Ägeri:**

Da sich nebst dem Verein auch noch andere Nutzer im Bad befinden und auch die Schwimmschule wieder den Betrieb startet, wird das Training des SC Frosch Aegeri unter folgenden Auflagen/Massnahmen durchgeführt:

- Sämtliche Trainer tragen jederzeit eine Schutzmaske;
- Die Trainer des SC Frosch Ägeri halten sich nur auf der Seite der Tribüne auf und leiten das Training vor dort aus;
- Es findet zu keiner Zeit (weder vor noch während oder nach dem Training) ein Krafttraining ausserhalb des Wassers statt. Es ist einzig das individuelle Aufwärmen ausserhalb des Wassers durch die Athleten erlaubt. In dieser Zeit ist durch über 16-jährige Athleten eine Schutzmaske zu tragen;
- Es findet kein Taktiktraining mit Körperkontakt für über 16-jährige Athleten statt. Es ist einzig Schwimm-, Pass- und Schusstraining erlaubt. Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist das Training auch mit Körperkontakt in angemessenen Rahmen möglich;
- Für das Schwimmtraining gilt eine Belegung von maximal 4 Personen pro Bahn für über 16-jährige Athleten. Für Kinder gilt keine Einschränkung;
- Für Pass- und Schusstraining ist darauf zu achten, dass die Athleten den Abstand von 1,5m einhalten.

### **5.2 Nutzung der Duschen**

Das Duschen ist obligatorisch. Aufgrund der Einschränkungen sind einzelne Duschen jedoch ausser Betrieb genommen worden durch den Badbetreiber. Diesem Umstand muss Rechnung getragen werden.

### **5.3 Garderoben Nutzung**

Die Garderoben im Ägeribad werden nur für die Umkleidung von den Schwimmsachen auf die Strassenkleider genutzt. Die Athleten werden aufgefordert bereits umgezogen zum Training zu erscheinen (Badebekleidung unter Strassenbekleidung).

Da eine Umkleidung neben dem Becken als nicht Praktikabel und gemäss Nutzungsbedingungen des Ägeribad nicht erlaubt ist (keine Strassenkleider im Hallenbad) werden die Athleten sich weiterhin in den Garderoben umziehen.

Es sind die Vorgaben zur Garderobennutzung der Ägeribad AG einzuhalten.

Notfalls müssen einzelne Athleten sich im Garderobebereich der Öffentlichkeit (Einzelgarderoben) umziehen.

### **5.4 Nutzung des Materials**

Sämtliches Material der Schwimmschule Ägeribad steht uns nicht zur Verfügung. Für den Trainingsbetrieb kann nur das Material verwendet werden, welches sich im Lagerraum des SC Frosch Ägeri befindet. Dies beinhaltet:

- Tore;
- Bälle;
- Diverses Kleinmaterial.

Material des SC Frosch Ägeri (Bälle, Gewichte, etc.) und die Tore werden nur von Trainern oder einer bestimmten Hilfskraft pro Team aus dem Materialkasten genommen. Die Trainer / Hilfskräfte müssen vor dem Holen des Materials jeweils die Hände desinfizieren.

Desinfektionsmittel wird vor Ort durch den SC Frosch Ägeri zur Verfügung gestellt.

Sämtliches benutztes Material (exkl. Bälle) wird vom Trainer am Ende der Belegungszeit desinfiziert.

## **6. Anwesenheitskontrollen**

Die Anwesenheitskontrolle wird einerseits durch den Badbetreiber sichergestellt. Zu diesem Zweck müssen sich sämtliche Trainer und Athleten vor dem Eintritt in den Garderobebereich am Empfang des Ägeribad registrieren.

## **7. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins**

Corona-Beauftragter des SC Frosch Ägeri und verantwortlich für dieses Schutzkonzept und dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden, ist Timo Koller (Tel. +41 79 454 12 12 oder [timo.koller@vtg.admin.ch](mailto:timo.koller@vtg.admin.ch)).

## **8. Kommunikation an die Mitglieder**

Die Mitglieder werden via einem Vereinsmailing über dieses neue Schutzkonzept des Vereins transparent informiert.