



# Fordern und Fördern

Nicht nur im Wasser, sondern auch neben dem Wasser.

Ägerimärcht, Waldweihnachten, Jungtrainer und -trainerinnen

Teamevents-Organisation

Talentförderung

Unterstütze den Nachwuchs:

[scfa.nachwuchs@gmail.com](mailto:scfa.nachwuchs@gmail.com)

SCFA

# TRAININGSPLAN – ab 24.8.20



Alle Trainings finden im Aegeribad statt (wenn nicht anders vermerkt).

Abmeldungen jeweils direkt beim betreffenden Trainer/Trainerin.

	Kids	Junioren	Damen	Herren	2. Ma'schaft
Mo		1800 – 1915 (W)	1915-2100 (W)		
Di	1800-1815 (Trocken) 1815 – 1900(W)			1915-1945 (Trocken) 1945-2130 (W)	
Mi		1800-1900 (W)	1930-2015 (Trocken) 2015-2115 (W)		1900-2015 (W)
Do	1800-1815 (Trocken) 1815 – 1900 (W)			1900-1930 (Trocken) 1930-2115 (W)	
Fr		1800-1930 (W)		1900-1930 (Trocken) 1930-2115 (W)	
Sa			Loreto 1000-1145 (W)		

Trockentraining: Badekleider/-hosen bereits montiert, kurze Hose und T-Shirt

Wassertraining (W): Badekleider/-hosen, Schwimmbrille, Badekappe (für Frauen)

SCFA

# TRAININGSPLAN KIDS- ab 24.8.20



Alle Trainings finden im Aegeribad statt (wenn nicht anders vermerkt).

Abmeldungen jeweils direkt beim betreffenden Trainer/Trainerin.

	Kids
Mo	
Di	1800-1815 (Trocken) 1815 - 1900(W)
Mi	
Do	1800-1815 (Trocken) 1815 - 1900(W)
Fr	
Sa	

Trockentraining: Badekleider/-hosen bereits montiert, kurze Hose und T-Shirt

Wassertraining (W): Badekleider/-hosen, Schwimmbrille, Badekappe (für Frauen)

# TRAININGSPLAN JUNIOREN- ab 24.8.20



Alle Trainings finden im Aegeribad statt (wenn nicht anders vermerkt).

Abmeldungen jeweils direkt beim betreffenden Trainer/Trainerin.

	Junioeren		Damen	Herren
Mo	1800 - 1915 (W)	→	1915-2100 (W)	
Di				1915-1945 (Trocken) 1945-2130 (W)
Mi	1800-1900 (W)		1930-2015 (Trocken) 2015-2115 (W)	
Do				1900-1930 (Trocken) 1930-2115 (W)
Fr	1800-1930 (W)	→		1900-1930 (Trocken) 1930-2115 (W)
Sa			Loreto 1000-1145 (W)	
			Fabienne, Sarina	Sven, Filipe

Trockentraining: Badekleider/-hosen bereits montiert, kurze Hose und T-Shirt

Wassertraining (W): Badekleider/-hosen, Schwimmbrille, Badekappe (für Frauen)

# TRAININGSPLAN – Ferien & Feiertage



## Ferien

**Während den regulären Schulferien findet ein gemeinsames Training statt.**

**Während den regulären Weihnachts-Schulferien findet kein Training statt.**

**Der normale Trainingsbeginn wird nach den Schulferien wieder aufgenommen.**

## Feiertage

**An Feiertagen (national und kanton resp. lokal) findet kein Training statt.**

**Feiertage sind:**

- Neujahrstag
- Berchtoldstag
- Fasnachtmontag
- Gudelziistig
- Äschermittwoch
- Karfreitag
- Ostermontag
- Auffahrt
- Pfingstmontag
- Fronleichnam
- Maria Himmelfahrt
- Ägerimärcht Montag
- Allerheiligen
- Heiligabend
- Weihnacht
- Stephanstag
- Silvester

SCFA  
**TEAMS**



**Kids**

Nachwuchs aus Schwimmschule, Nachwuchs aus Waterpolo Fun Training, diverse Kanäle

**Klass Daniel**

**Sharon Zweifel**

**Wälti Martin**

**Illia Jeremic**

**(Amelie Hund)**

**Ziel: Brücke zwischen Eisbär und U11 sein und ein Mehrwert generieren dank professionellen Schwimmtraining**

SCFA  
**TEAMS**



## **Junioren**

Nachwuchs aus Schwimmschule, Nachwuchs aus Waterpolo Fun Training, diverse Kanäle

**Fülöp Vince & Alex**  
**Linzalone Rebecca & Azzura**  
**Rima Luca**  
**Zweifel Bryan**  
**Soland Levin**  
**Enoma David**  
**Mohos Botond & Barnabas**  
**Antoniou Leonidas**  
**Martin Laia & Bernat**  
**(Volpe)**  
**(Rehder 2x)**  
**(Schaffhauser Sara)**

**Brück Sontje**  
**Arnold Eline**  
**Wulich Philip**  
**Soares Gabriel**  
**Klass Leon**  
**Volken Fabienne\***  
**Lehmann Sven\***  
**Da Silva Filipe\***  
**Werner Sarina\***

**\*Training auch bei Erwachsenen**

**Ziel: Vorbereiten für Mannschaften und Aufbau in Mannschaften**

SCFA

# SPIELERFAHRUNG & SPIELBETRIEB



## KEINE REGULÄREN MANNSCHAFTEN

Auf Grund der ungenügend grossen Anzahl Kinder pro Stufe, der zu «kleinen» Erfahrung und der grossen Altersstreuung. Stellt der SCFA im Bereich Jugend keine Nachwuchsmannschaft in der Saison 20/21.

Die spielerische Praxis wird jeweils im Training und durch Trainingsspiele (andere Mannschaften) erarbeitet. Freitag ist Spieltraining.

Ältere Kinder werden bereits in die Damen beziehungsweise Herrenmannschaft integriert.



SCFA

# AUSRÜSTUNG - MATERIALIEN



## Badekleider/Badehosen

Es gibt die Möglichkeit unsere supercoole Badehose bei Gergely Fülöp nachzubestellen. (T-shirt ein Wunsch?)



SCFA

# Sponsorenschwimmen



**Sponsorenschwimmen am Samstag 29. August. 2020 1000 bis 1600 Uhr**

**Aufgrund der Covid-Situation wird kein Plauschturnier durchgeführt sondern ein internes Turnier, und ein Sponsorenschwimmen.**

**Wir bitten um eure Teilnahme. Super Einfach!! – Bei mir Melden !! Und Sponsorenzettel ausfüllen.**

SCFA

# Kontaktdaten



## Kids

- Lorenzo Valeo (C): 079 261 84 00
- Lucca Serratore (Ass): 078 961 44 61
- Gina Eberle (Ass): 079 864 09 22
- Sophia Hug (Ass): 077 481 52 36

## Junioren

- Gergely Fülöp (C): 079 857 78 99
- Norbert Kerschbaum (ASS): 076 237 98 80
- Stefan Soland (Ass): 079 335 61 14

## Damen (SG Zug-Aegeri)

- Gergely Fülöp (C): 079 857 78 99

## C Nachwuchs & Admin

- Marc Iten: [scfa.nachwuchs@gmail.com](mailto:scfa.nachwuchs@gmail.com) / 079 249 90 88
- Valérie Monney

SCFA

# Verantwortung



## Der SCFA ist verantwortlich von Trainingsbeginn bis Trainingsende!

**Liebe Elteren,  
die TrainerInnen des SCFA sind verantwortlich für die Dauer der offiziellen Trainingszeit.**

**Die Regeln des Aegeribades besagen, dass Kinder (unter 10 Jahre) nicht ohne Begleitung Ihrer Eltern im Bad aufhalten dürfen (inkl. See).**

**Bitte besprechen Sie mit Ihrem Kind, was dieses vor und nach dem Training zu tun hat (abholen, Wartesektor, Treffpunkt usw.).**

**Kinder älter als 10 Jahre handeln ausserhalb der offiziellen Trainingszeiten auf eigene Verantwortung. Der SCFA lehnt jegliche Haftung ausserhalb der Trainingszeiten ab.**

**Es gelten zur Zeit die ausserordentlichen Bestimmungen des Aegeribades bezüglich Covid 19.**

SCFA

## Waterpolo Kids Training



# Immer und zu jeder Zeit einsteigen !

Bei uns kann man immer im Waterpolo Kids / Junioren Training Schnuppern kommen.  
Du verpflichtest dich für nichts – und das Beste: Wenn es dir gefällt, darfst auch gleich bleiben.

Für das Schnuppertraining\*\* und die kommenden 3 Wochen Training fallen keine Kosten an (Ausnahme: Der Badeintritt, ist zu Beginn selbst zu bezahlen).

Sei dabei und melde dich auf:

[scfa.nachwuchs@gmail.com](mailto:scfa.nachwuchs@gmail.com)

\*\* Passt dir der Freitag nie um zu schnuppern, dann melde dich doch trotzdem und wir finden gemeinsam eine Lösung. ☺